

Weiterbildungstag "Palliativ und Schmerzen" am 09.09.2026 (8 UE)

Veranstaltungsort: Gemeinde und Stadtteilzentrum Knieperkirche

Hans-Fallada-Straße 16, 18435 Stralsund
(Parken: direkt am Haus)

08:45 – 09:00 Uhr	Anmeldung		
9:00 – 9:10 Uhr	Begrüßung (Ort) Theresa Buuck		
Block I 09:10 – 10:30 Uhr (2 UE)	Plenum Die therapeutische Dimension ärztlichen Handelns Dorothee Arndt		
15 min	Kaffeepause		
	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe C
Block II 10:45 – 12:15 Uhr (2 UE)	Seminar (Raum XY) Der Schmerzpatient in der Hausarztpraxis Andreas Jülich	Seminar (Raum XY) Palliativmedizin – Mehr als nur Finalpflege Dennis Nonnenberg	Seminar (Raum XY) Gewahrsein für den therapeutischen Moment Haltung - Würde - Präsenz Dorothee Arndt
60 min	Mittagspause		
Block IV 13:15 – 14:45 Uhr (2 UE)	Seminar (Raum XY) Gewahrsein für den therapeutischen Moment Haltung - Würde - Präsenz Dorothee Arndt	Seminar (Raum XY) Der Schmerzpatient in der Hausarztpraxis Andreas Jülich	Seminar (Raum XY) Palliativmedizin – Mehr als nur Finalpflege Dennis Nonnenberg
15 min	Kaffeepause		
Block IV 15:00 – 16:30 Uhr (2 UE)	Seminar (Raum XY) Palliativmedizin – Mehr als nur Finalpflege Dennis Nonnenberg	Seminar (Raum XY) Gewahrsein für den therapeutischen Moment Haltung - Würde - Präsenz Dorothee Arndt	Seminar (Raum XY) Der Schmerzpatient in der Hausarztpraxis Andreas Jülich

Begrüßung

➤ **Theresa Buuck**, Universitätsmedizin Greifswald

Plenum: Die therapeutische Dimension ärztlichen Handelns – Arzt und Patient im Kontakt

➤ **Dorothee Arndt**,

Haltung, Würde und Präsenz als Grundlage therapeutischer Begegnung.

Palliativmedizin – Mehr als nur Finalpflege

➤ **Dr. Dennis Nonnenberg**, Facharzt für Innere Medizin, Leiter der Palliativstation UMG Greifswald
Palliativmedizin ist die ganzheitliche Versorgung von Patienten mit nicht heilbaren Erkrankungen und einer begrenzten Lebensdauer. Die Symptomlast ist sehr unterschiedlich geprägt und kann i.d.R. nicht nach festen Algorithmen und Leitlinien therapiert werden, sondern bedarf meist eines individuellen Therapieansatzes. Dies kann die Behandlung sehr anspruchsvoll machen und eines guten palliativen Netzwerkes zur ganzheitlichen Behandlung bedürfen.

Der Schmerzpatient in der Hausarztpraxis

➤ **Dr. Andreas Jülich**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin – Praxis Greifswald
Dieses Weiterbildungsseminar bietet einen umfassenden Überblick über verschiedene Schmerzsyndrome, von muskuloskelettalen Beschwerden und Kopfschmerzformen bis hin zu neuropathischen und viszeralen Schmerzen. Die Teilnehmenden erlernen die Differenzierung zwischen spezifischen und unspezifischen Schmerzbildern sowie die Besonderheiten chronischer und psychosomatischer Schmerzerkrankungen. Ziel ist es, fundierte Kenntnisse für die klinische Einordnung und das Management dieser vielfältigen Schmerztypen zu vermitteln.

Gewahrsein für den therapeutischen Moment - Haltung - Würde - Präsenz

➤ **Dorothee Arndt**,

Wie begegne ich einem Menschen in seiner Verletzlichkeit?

In der Begleitung schwerkranker Menschen werden Haltung, Würde und Präsenz zu wesentlichen Elementen therapeutischen Handelns. Ein erfahrungsorientierter Workshop zur Wahrnehmung und Reflexion der eigenen therapeutischen Haltung im Arzt-Patienten-Kontakt und zur Frage, wie Begegnung in schwierigen Lebenssituationen gelingen kann.

Stand: 19.08.2026