

Weiterbildungstag 10.05.2023 in Teterow

Am Bergring, 17166 Teterow

08:00 - 08:30 Uhr	Anmeldung & kulinarische Begrüßung & Update KWMV			
Block I 08:30 – 10:00 Uhr	<p>„Wissensmanagement Teil I“ Modul 10 des Werkzeugkastens</p> <p><i>Seminar 1 Teil I</i> Anika Burton, AIW, Sanitz Carlo Hebert, AIW, Schwerin</p>	<p>„Dermatologische Erkrankungen für Hausärzt:innen“</p> <p><i>Seminar 2</i> Prof. Dr. med. Jean-François Chenot, FA Allgemeinmedizin, Uni Greifswald</p>	<p>„Neurologie - Untersuchungskurs“ (max. 8 Teilnehmer)</p> <p><i>Seminar 3</i> Christine Klötzer, AIW, Neurologie, Uni Greifswald</p>	
15 min	Kaffeepause			
Block II 10:15 - 11:45 Uhr	<p>„Wissensmanagement Teil II“ Modul 10 des Werkzeugkastens</p> <p><i>Seminar 1 Teil II</i> Anika Burton, AIW, Sanitz Carlo Hebert, AIW, Schwerin</p>	<p>„Dermatologische Erkrankungen für Hausärzt:innen“</p> <p><i>Seminar 4</i> Prof. Dr. med. Jean-François Chenot, FA Allgemeinmedizin, Uni Greifswald</p>	<p>„Neurologie - Untersuchungskurs“ (max. 8 Teilnehmer)</p> <p><i>Seminar 5</i> Christine Klötzer, AIW, Neurologie, Uni Greifswald</p>	
60 min	Mittagspause			
Block III 12:45 – 14:15 Uhr	<p>„Hausbesuche und Eigenschutz“</p> <p><i>Seminar 6</i> Dr. med. Kristina Flügel, UKSH Lübeck</p>	<p>„Die Nachhaltige Arztpraxis“</p> <p><i>Seminar 7</i> Dr. med. Norbert Kamin, FA Innere Medizin und Nephrologie, Eutin</p>	<p>„Rücken-Kurs“ (max. 12 Teilnehmer)</p> <p><i>Seminar 8</i> Dr.med. Gero Kärst, FA für Allgemeinmedizin, Wolgast</p>	
30 min	Kaffeepause			
Block IV 14:45 - 16:15 Uhr	<p>„Hausbesuche und Eigenschutz“</p> <p><i>Seminar 9</i> Dr. med. Kristina Flügel, UKSH Lübeck</p>	<p>„Betriebsmedizin/Arbeitsmedizin in der Hausarztpraxis“</p> <p><i>Seminar 10</i> Dr. med. Anne Wins, FÄ für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin Rövershagen</p>	<p>Themenbezogenes Gruppen-Mentoring: „Schwerpunkt Zusatzbezeichnungen und Wirtschaft“</p> <p><i>Seminar 11</i> Dr. med. Kerstin Birk, FÄ für Allgemeinmedizin Schwerin</p>	<p>Themenbezogenes Gruppen-Mentoring: „Niederlassung vs. MVZ“</p> <p><i>Seminar 12</i> Dr. med. Marco Krüger FA für Allgemeinmedizin Dargun</p>

Begrüßung

➤ **Prof. Dr. med. Jean-François Chenot, Universitätsmedizin Greifswald**

Seminar 1 : „Wissensmanagement Teil I“ Modul 10 des Werkzeugkastens

➤ **Anika Burton, AIW für Allgemeinmedizin, Sanitz**
➤ **Carlo Hebert, AIW für Allgemeinmedizin, Schwerin**

Ich weiß, dass ich nichts weiß ... – Wie bleibe ich auf der Höhe meines Wissens? Auch schon mal das Gefühl gehabt, in der Informationsflut zu ertrinken? Ständig flattern Streuzeitschriften in die Praxis, der Stapel des Ärzteblatts guckt anklagend vom Schreibtisch herüber, jede Woche finden unzählige Fortbildungen ohne mich statt und die Patienten fragen, ob ich die Gesundheitssendung letzte Woche gesehen habe. Wie soll man neben dem Praxisalltag Zeit finden, um auf der Höhe des Wissens zu bleiben? Folgende Fragen sind wichtig: Was muss ich selbst wissen? Wie unterscheide ich wichtig von unwichtig? Auf welche Quellen kann ich mich verlassen? Wo finde ich die? Mit den Antworten darauf helfen wir euch, den Kopf über Wasser zu halten. Laptop, Tablet und Smartphone sind erwünscht! Wir recherchieren zusammen online – und im Anschluss erhaltet ihr einen Link zum Downloadbereich.

Seminare 2 und 4: „Dermatologische Erkrankungen für Hausärzt:innen“

➤ **Prof. Jean-François Chenot, FA für Allgemeinmedizin, Universitätsmedizin Greifswald**

Es werden häufige Haut- und Nagelkrankheiten in Hausarztpraxis, die Differentialdiagnosen und ihr Management sowie Therapieoptionen mit Bildern vorgestellt und besprochen.

Seminare 3 und 5: „Neurologie - Untersuchungskurs“

➤ **Christine Klötzer, AIW für Neurologie, Universitätsmedizin Greifswald**

Dieser Workshop beschäftigt sich mit den Grundlagen der neurologischen Untersuchung und den Redflags in der Anamnese und in den Untersuchungen.

Seminare 6 und 9: „Hausbesuche und Eigenschutz“

➤ **Dr. med. Kristina Flägel, UKSH Lübeck**

Eines der klassischen Tätigkeitsfelder von Fachärzt:innen für Allgemeinmedizin sind Hausbesuche. Diese sind dazu gedacht, Patient:innen, die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung oder ihres eingeschränkten Allgemeinzustandes die Häuslichkeit nicht verlassen können, diagnostisch, therapeutisch oder präventiv zu versorgen. Insbesondere neu in der Allgemeinmedizin tätige Ärzte:innen in Weiterbildung haben erfahrungsgemäß einen großen Respekt vor den klinischen Herausforderungen, die bei Hausbesuchen auftreten könnten. Zudem sahen sich laut einer Studie rund ein Drittel der Ärzt:innen in Deutschland bei Hausbesuchen mit Aggression konfrontiert, zwei Drittel der Ärztinnen verspürten wenig oder kein Sicherheitsgefühl bei Hausbesuchen im Bereitschaftsdienst. Um das Thema Sicherheitsgefühl zu adressieren, werden daher innerhalb des Seminars „Hausbesuche und Eigenschutz“ Aspekte des Eigenschutzes herausgearbeitet, um besser vorbereitet Hausbesuche als Teil einer umfassenden Patient:innenversorgung anbieten zu können.

Seminar 7: „Nachhaltige Praxis“

➤ **Dr. med. Norbert Kamin, FA für Innere Medizin, Nephrologie, Eutin**

Der Gesundheitssektor trägt zu ca. 5,2 % der Treibhausgasemissionen in Deutschland bei. Durch die Entwicklung nachhaltiger Strategien sowohl im ambulanten als auch im stationären Bereich lässt sich der ökologische Fußabdruck verkleinern. Darüber hinaus können Ärztinnen und Ärzte im Patientengespräch aufzeigen, dass bestimmte Verhaltensänderungen nicht nur der planetaren, sondern auch der individuellen Gesundheit dienen, eine „win-win“-Situation. In diesem Seminar geht es darum, Ideen zur nachhaltigen Transformation zu entwickeln, die in der eigenen Arztpraxis individuell umgesetzt werden können.

Seminar 8: „Rücken-Kurs“

➤ **Dr. med. Gero Kärst, FA für Allgemeinmedizin, Wolgast**

In dem „Hands on“-Kurs wird alles zur funktionellen Untersuchung von HWS und des lumbosakralen Überganges mit einfachen praxistauglichen Therapieansätzen besprochen und praktisch geübt.

Seminar 10: „Betriebsmedizin/Arbeitsmedizin in der Allgemeinmedizin“

➤ **Dr. med. Anne Wins, FÄ für Allgemeinmedizin, Rövershagen**

Dr. Anne Wins ist niedergelassene Hausärztin in Rövershagen. Neben dem Facharzt für Allgemeinmedizin ist sie Fachärztin für Arbeitsmedizin. In diesem interaktiven (Mentoring-)Seminar wird sie darauf eingehen, wie man den FA für Arbeitsmedizin erlangt, welche Vorteile dies im Alltag für sie hat, und auf arbeitsmedizinische Fragestellungen in der Hausarztpraxis eingehen.

Seminar 11: Themenbezogenes Gruppen-Mentoring „Schwerpunkt Zusatzbezeichnungen und Wirtschaft“

➤ **Dr. med. Kerstin Birk, FÄ für Allgemeinmedizin, Schwerin**

Das themenbezogene Gruppen-Mentoring findet in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden statt. Wie behalte ich den Überblick über meine laufenden Kosten? Welche Ausgaben muss ich zur Niederlassung im Blick haben? Welche Zusatzbezeichnungen machen Sinn? Rechnet sich das überhaupt?

Seminar 12: Themenbezogenes Gruppen-Mentoring „Niederlassung vs. MVZ“

➤ **Dr. med. Marco Krüger, FA für Allgemeinmedizin, Dargun**

Das themenbezogene Gruppen-Mentoring findet in einer Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmenden statt. Niederlassung oder Anstellung im MVZ? Wie weiter nach der Facharztprüfung? Wege in die ambulante Versorgung.